

# Mein Wunschzettel

Welche **Ziele**

möchte ich mit meiner Ernährung erreichen?

Mein **Ziel** / Meine **Ziele** :

1. Ziel

2. Ziel

3. Ziel

4. Ziel

5. Ziel

Meine **Fragen**:

1. Frage

2. Frage

3. Frage

4. Frage

5. Frage



**Stefanie Deppe**  
Oecotrophologin  
Zertifikat Ernährungspsychologie  
Zertifikat Burn Out Prävention



**Madeleine Büscher**  
Oecotrophologin  
Zertifikat Ernährungsberaterin VDOE  
Lebensmitteltechnische Assistentin